



COUPS DE CŒUR TOP 5

LES PERSONNALITÉS

C'est un fait : notre plume est irrésistiblement attirée par celles et ceux qui donnent à la capitale bretonne son âme si particulière, ces femmes et ces hommes qui ont choisi Rennes pour vivre de leur passion. C'est par le prisme de celle-ci que nous [re] découvrons notre ville. Explorateurs des temps modernes, ils nous offrent un œil nouveau et nous emmènent sur des chemins que nous n'aurions peut-être jamais empruntés. Quel de plus stimulant que de découvrir un détail qui nous avait échappé durant des années, de se laisser surprendre par de nouvelles saveurs, d'apprendre, et d'oser ? Et parce qu'il peut être bon d'être guidé à travers les multiples péripéties qui font étinceler la ville, nous vous présentons cinq personnalités, cinq passionnés, cinq précurseurs... Cinq Rennais.



CLÉMENTINE GUILLOIS
CROISIÈRES IODÉES

Cette Rennaise issue d'une formation en histoire de l'art et en cuisine a mis toute sa passion dans son navire : l'iodée, « bistrot de curiosités marines » rue de Saint-Malo. Bien cet Acorn rempli de douceur et de poésie, elle sait surprendre nos palais curieux en dégustant les meilleurs poissons des criées locales, sublimés en cuisine par Quentin Lamy et Juliette Le Roux. Une fraîcheur négligée !

►► Page 63

FANNY DUFOUR
LIBÉRATRICE DE PAROLE ET D'IDÉES

Une Rennaise engagée ! En 2013, après plus de 7 ans à cocher des interventions TEDx, elle cofonde Mind the Gapp pour booster les dirigeants dans leurs interventions en entreprise. Elle constate alors que les femmes prennent peu la parole. Du'à cela ne tienne, elle lance en 2020 "Les Nouvelles Oratrices" pour les aider à s'exprimer avec confiance et légitimité en milieu professionnel. Inspirante !

RONAN ET ERWAN BOURULLEC
PRATIENNETÉ ET DESIGN

Nés à Quimper, nommés Chevaliers de la Légion d'honneur en 2020, les frères Bouroullec, figure de référence dans le monde du design international. Leurs œuvres modernes et ingénieuses ont parcouru le monde jusqu'à Rennes où Belvédère en inox, aluminium et béton s'est aimé sur la Vilaine pour nous offrir un point de vue unique.

CHRISTOPHE LÉMAIRE
ÉPICER RENNAIS

Explorateur un jour, explorateur toujours... Tenancier de La Cale aux Épices, Christophe parcourt le monde depuis 25 ans. Chaque année, il prend le large pour rapporter épices et poivres d'exception qu'il torréfie et moult dans l'atelier de sa boutique à Palmpol. Ses échoppes à Vannes, et plus récemment à Rennes, sont une véritable expédition sensorielle et gustative. L'art de voyager autrement.

►► Page 66

JULIETTE KITSCH
LE CHIC À LA RENNAISE

Blogueuse mode, passionnée de second main, la pétillante Juliette met de la couleur dans notre feed Instagram. Elle compose photographie des looks vintage et styles dans les rues de Rennes, partage ses trouvailles dénichées dans les friperies locales et nous embarque dans adresses favorites. Une personnalité authentique, naturelle que l'on suit avec plaisir dans notre préférence.

TOP 5 **COUPS DE CŒUR**

8



© LAETITIA STEIMETZ

CHRISTOPHE LEMAIRE

ÉPICER RENNES

Explorateur un jour, explorateur toujours... Tenancier de La Cale aux Épices, Christophe parcourt le monde depuis 25 ans. Chaque année, il prend le large pour rapporter épices et poivres d'exception qu'il torréfie et moule dans l'atelier de sa boutique à Paimpol. Ses échoppes à Vannes, et plus récemment à Rennes, sont une véritable expédition sensorielle et gustative. L'art de voyager autrement.

▶▶ **Page 86**

PRODUITS DU MONDE

LA CALE AUX ÉPICES

3 rue Jules Simon

☎ 06 13 24 34 49

www.lacaleauxepices.com

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 19h.

La Cale aux épices fait une entrée très appréciée au cœur de Rennes. Après avoir créé le Comptoir aux épices à Paimpol en 2014 et l'échoppe de Vannes en 2018, c'est avec la même passion que Christophe Lemaire, baroudeur dans l'âme et fin connaisseur d'épices, rejoint la capitale bretonne. La boutique tenue au quotidien par Marven, originaire du Sri Lanka, dénombre pas moins de 85 poivres et baies, des currys parfumés ainsi que différents mélanges moulus, torréfiés et assemblés avec soin dans le labo de Paimpol. La boutique s'inscrit comme une véritable ode au voyage des sens, mais surtout témoigne d'une volonté de partager et de fournir de la qualité à petits prix.