



1. « **Les plages sont en galets**, ce n'est pas toujours très confortable pour bronzer ou marcher pieds nus, mais c'est tellement beau. Bréhat est entourée de centaines d'îlots de granit et de rochers qui rendent la navigation assez compliquée. »

2.-3. « Je passe souvent voir **Laurence et Charles Blasco, les pépiniéristes de l'île**, car je jardine beaucoup. Spécialistes des agapanthes, ils ont aussi toutes sortes de plantes grasses très décoratives. »

4. « L'ambiance du **Bistrot de l'Allegoat** reste vraiment locale et surtout, ils acceptent de me préparer une Ricoré à la place de l'espresso que je ne veux pas boire... »

5. « Spécialité de Stéphane, de l'Épicerie de l'Île, les **craquants de Bréhat** sont faits d'amandes, de blanc d'œuf et de sucre. Difficile de résister. »

6. « À Paimpol, une adresse précieuse. **Passé Composé** est la boutique d'une antiquaire spécialisée dans la vaisselle avec une multitude de services entiers ou dépareillés. Si j'y vais, je peux y rester des heures. »

7. « Toujours à Paimpol, **La Cale aux épices** : j'y fais provision d'épices qui se conservent bien et changent tout dans une recette. Je suis une énorme consommatrice de poivre noir. À une époque, j'avais toujours dans mon sac un petit moulin. Impossible de me contenter de poivre moulu gris que l'on trouve souvent dans les bistrots. Ici, on discute origines comme d'autres de grands vins ou de cigares. »

8. « Il n'y a évidemment plus de gardien, mais j'aime tellement voir les faisceaux **des phares de l'île** tourner dans le noir. C'est hypnotisant. »

9. « Un objet indispensable pour tout transporter puisqu'il n'y a pas de voitures : **ma carriole !** »

10. « Assez loin de la mode, **mon uniforme breton !** Des sabots été comme hiver, un short ou un jean et souvent... un pull ! »

